

Semana de 03 a 06 de Janeiro de 2012

3ª feira

Sopa	Abóbora
Prato	Atum c/batata e cenoura cozida
Sobremesa	Gelatina

4ª feira

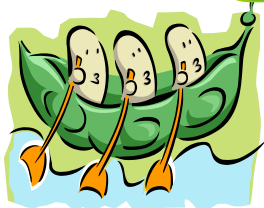
Sopa	Puré de grão
Prato	Carne de porco à Bolonhesa
Sobremesa	Pêra

5ª feira

Sopa	Espinafres
Prato	Lombinhos de perca no forno c/puré de batata e salada de alface
Sobremesa	Maçã

6ª feira

Sopa	Canja
Prato	Frango assado c/arroz branco e salada de tomate
Sobremesa	Banana



Semana de 09 a 13 de Janeiro de 2012

2ª feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Hambúrguer no forno c/arroz de cenoura e salada de tomate
Sobremesa	Laranja

3ª feira

Sopa	Lombardo
Prato	Massinha de peixe
Sobremesa	Mousse de chocolate

4ª feira

Sopa	Nabiça
Prato	Jardineira de peru c/batatas, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Banana

5ª feira

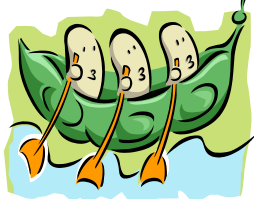
Sopa	Feijão verde
Prato	Maruca cozida c/batata e brócolos cozidos
Sobremesa	Maçã

6ª feira

Sopa	Legumes
Prato	Carne de porco estufada c/esparguete e salada de alface
Sobremesa	Salada de frutas



EMENTA ESCOLAR



Semana de 16 a 20 de Janeiro de 2012

2ª feira

Sopa	Alho francês
Prato	Douradinhos no forno c/arroz de cenoura e salada de tomate
Sobremesa	Clementina

3ª feira

Sopa	Juliana
Prato	Vitela estufada c/massa espiral e cenoura ralada
Sobremesa	Arroz doce

4ª feira

Sopa	Agrião
Prato	Pescada cozida c/batata, ovo e couve-flor cozidas
Sobremesa	Pêra

5ª feira

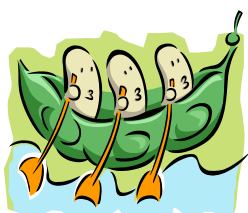
Sopa	Puré de feijão
Prato	Empadão de carne c/salada de alface
Sobremesa	Banana

6ª feira

Sopa	Creme de alface
Prato	Perca assada no forno c/batata e salada mista
Sobremesa	Gelatina



EMENTA ESCOLAR



Semana de 23 a 27 de Janeiro de 2012

2ª feira

Sopa	Lombardo
Prato	Almôndegas estufadas c/esparguete e salada de tomate
Sobremesa	Laranja

3ª feira

Sopa	Abóbora
Prato	Filetes de pescada c/arroz de tomate e cenoura ralada
Sobremesa	Pêra

4ª feira

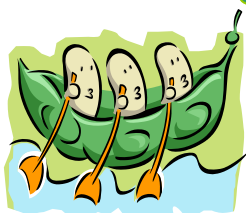
Sopa	Espinafres
Prato	Frango estufado c/puré de batata e salada de alface
Sobremesa	Maçã

5ª feira

Sopa	Alho francês
Prato	Abrotea assada no forno c/batata e salada mista
Sobremesa	Banana

6ª feira

Sopa	Legumes
Prato	Feijoada c/arroz branco
Sobremesa	Salada de frutas



Semana de 30 a 03 de Fevereiro de 2012

2ª feira

Sopa	Couve coração
Prato	Empadão de atum (arroz) c/salada de tomate
Sobremesa	Clementina

3ª feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Jardineira de vitela c/batatas, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Gelatina

4ª feira

Sopa	Caldo verde
Prato	Maruca cozida c/batata e brócolos cozidos
Sobremesa	Maçã

5ª feira

Sopa	Puré de grão c/legumes
Prato	Perna de peru assada no forno c/puré de batata e salada de alface
Sobremesa	Pêra

6ª feira

Sopa	Creme de alface
Prato	Arroz de peixe
Sobremesa	Banana